

Utlåtande om

Elektro-Dermal-Orienterings-Reaktivitet, EDOR, d v s mätning av elektrodermal hyporeaktivitet - en suicidpreventiv metod under utveckling

Under drygt 20 år har undertecknad med intresse följt Lars-Håkan Thorells arbete med sambandet mellan elektrodermal hyporeaktivitet och suicid samt på den basen utveckla en praktiskt användbar suicidpreventiv metod. Det är ett helt nytt sätt att neurofysiologiskt förstå suicidalitet och en ny metod för suicidprevention.

Teoretiskt har Lars-Håkan i samarbete med andra forskare kunnat visa att suicidalitet radikalt skiljer sig från övriga symtom vid depression och måste ses som en process för sig. Han ansluter därmed till Mark Williams tidigare resultat. Ett annat viktigt drag är att denna metod till skillnad från mätning av rapporterade symtom inte bara korrekt predicerar nästan alla av de som senare utför våldsamma suicidförsök och/eller suicid (hög sensitivitet) utan även kan utesluta de som inte gör det (hög specificitet). Detta är avgörande för metodens praktiska användbarhet. Mätning av elektrodermal hyporeaktivitet är dessutom tekniskt enkel att genomföra.

Det finns därför goda skäl tro att metoden med mätning av elektrodermal hypoaktivitet kommer att bana väg för en djupare förståelse av suicidalitetens kroppsliga bakgrund och radikalt påverka våra teorier om suicidalitet samt dessutom kommer att bli ett effektivt verktyg i det praktiska suicidpreventiva arbetet.

Göteborg den 3 mars 2013

Jan Beskow

Professor, psykiater, suicidforskare sedan 45 år